



Die Regeln in der Jugendarrestanstalt Düsseldorf



Anstaltsruhe und -Ordnung	Ich mache im Haus keinen Lärm . Ich rede nicht am Fenster.
Anordnungen der Beamten ist Folge zu leisten	Ich mache, was die Beamten mir sagen.
Sauberkeit und Ordnung	Ich mache meinen Arrestraum und mein Geschirr sauber.
Schlafenszeit	Ich schlafe nicht zwischen Frühstück und Abendessen.
Notruf	Den Not-Knopf drücke ich nur wenn: <ul style="list-style-type: none">• ich krank bin• ich verletzt bin• etwas kaputt ist
Straftaten	Alle Straftaten werden angezeigt.

Die 4 Phasen

Der erste Tag zählt zu keiner Phase. Ab dem zweiten Tag starte ich jeden Tag in der **Grünen Phase**. Ob ich darin bleibe, hängt von meinem Verhalten ab. **Ausnahme: Rote Phase!**

Begehe ich eine Straftat oder einen groben Regeverstoß, wechsle ich **sofort** in die **Rote Phase!**

In der **Blauen Phase** gibt es besondere Angebote! (nicht jeden Tag)

Rote Phase	Gelbe Phase	Grüne Phase	Blaue Phase
<p>In der Roten Phase bin ich für den Rest des Tages und am nächsten Tag. Bei Straftaten kann ich auch länger in der Roten Phase bleiben.</p> <p>Ich darf nur an der Freistunde teilnehmen.</p> <p>Sollte ich drei Tage in der Roten Phase beenden, führt die Leitung ein Gespräch mit mir.</p>	<p>Ich darf an allen Sport- & Freizeitangeboten teilnehmen. (mit der Polizei gekommen: keine Außenveranstaltungen!)</p> <p>Ich wechsle sofort in die Rote Phase, wenn ich zwei Regelverstöße an einem Tag habe.</p>	<p>Ich darf an allen Sport- & Freizeitangeboten teilnehmen. (mit der Polizei gekommen: keine Außenveranstaltungen!)</p> <p>Beende ich vier ganze Tage hintereinander in der Grünen Phase, wechsle ich am nächsten Morgen in die Blaue Phase.</p> <p>Bei Regelverstoß wechsle ich in die Gelbe Phase! Es sei denn, ich komme aus der Roten Phase, dann wechsle ich sofort dahin zurück.</p> <p>Bei zwei Regelverstößen an zwei aufeinander folgenden Tagen wechsle ich sofort in die Rote Phase!</p>	<p>Ich darf an allen Veranstaltungen teilnehmen. (mit der Polizei gekommen: keine Außenveranstaltungen!)</p> <p>Ich darf einen Antrag pro Woche schreiben für:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Außensport (ab 2 Wochen Arrest) - eigene Klamotten - eine Uhr - Besuch (ab 3 Wochen Arrest) - Telefonat (ab 2 Wochen Arrest) <p>Bei Regelverstoß wechsle ich in die Gelbe Phase!</p>

Wenn ich Probleme mit anderen Arrestanten habe, spreche ich mit den Beamten!

Wichtige Infos

Tagesablauf in der JAA

- ca. 06:30 Uhr Wecken/Frühstück
- Freistunde
- Zeit für Gruppen/Sport/Lesen/Putzen
- Mittagessen
- Zeit für Gruppen/Sport/Lesen/Putzen
- Freistunde
- Zeit für Gruppen/Sport/Lesen/Putzen
- Abendessen
- Zeit für Umschluss/Schlafen
- 21:00 Uhr Nachtruhe

Der erste Tag

An meinem ersten Tag:

- **nur** Freistunden
- **kein** Sport
- **keine** Gruppen
- **keine** Arbeit
- **keine** Phase

Sozialdienst

Ich kann mich an den Sozialdienst wenden wenn:

- ich was an meinem Leben ändern möchte
- ich Kontakt zur Jugendgerichtshilfe/Bewährungshilfe aufnehmen möchte
- ich Kontakt zur Drogenberatung/Schuldnerberatung usw. aufnehmen möchte
- Kontakt zum Sozialdienst: ich schreibe einen Antrag

Übergangsmanagement

Das Übergangsmanagement hilft mir während der Arrestzeit meine Angelegenheiten zu Hause zu regeln. Wenn ich aus dem Arrest entlassen werde, gibt es noch viele Dinge zu erledigen:

- die Erfüllung von möglichen Auflagen,
- Kontakt zu Beratungsstellen wie der Drogen- oder Schuldnerberatung.

Auch über weitere Angelegenheiten kann ich mit dem Übergangsmanagement reden:

- Vermittlung in Therapieangebote,
- Probleme mit dem Jobcenter,
- Schwierigkeiten zu Hause, in der Schule oder bei der Arbeit.

Nach dem Arrest stehen mir die Mitarbeiterinnen des Übergangsmanagements weiterhin als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung.

Arbeit

Ich kann nach Arbeit fragen. Wenn ich Arbeit bekomme, mache ich sie gut. Ich bekomme **kein** Geld.

- Anträge** Anträge gebe ich **nur** beim Frühstück ab. Formulare bekomme ich bei den Beamten.
- Beschwerde** Wenn ich mich beschweren will, spreche ich mit den Beamten. Ich kann den Beamten auch schreiben, was mich stört.
- Duschen** Duschen:
- Dienstag
 - Freitag
 - **nach** dem Sport/Arbeit
- Wäsche** Wäsche tauschen (**alt** gegen **neu**):
- Dienstag **vor** dem Duschen
 - Freitag **vor** dem Duschen
 - Bettwäsche **erst nach** 2 Wochen
- Buchausleihe** Wenn ich Bücher lesen möchte, frage ich morgens die Beamten.
- Arzt** Wenn ich krank bin oder Schmerzen habe, spreche ich mit den Beamten.
- Besuch und Telefon** Wenn ich Besuch haben oder telefonieren möchte, schreibe ich einen Antrag an den Sozialdienst.
- Briefe** Briefe:
- Montag bis Freitag bei dem Frühstück bei den Beamten abgeben
 - Papier und Briefumschläge bekomme ich von den Beamten
 - alle Briefe müssen **auf Deutsch** geschrieben sein

Das schreibe ich auf den **Briefumschlag**:

Mein Name
Heyestr. 63
40625 Düsseldorf

70 ct

Name des Empfängers
Straße
Postleitzahl und Ort

- Bett** **Unter der Bettdecke liegen oder schlafen → Gelbe Phase**
Bei **Wiederholung** → **Rote Phase**
- Sauberkeit** Ich halte alle Räume und alle Gegenstände sauber.
Ich spüle mein Geschirr nach jedem Essen.
Ich wasche mich jeden Tag.
Ich putze mir jeden Tag die Zähne.
Ich ziehe nur saubere Klamotten an.
Ich mache morgens mein Bett.